

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΛΑΒΕΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΥΠΟΠΤΟ ΓΡΑΜΜΑ Ή ΔΕΜΑ:

- Μην το ανακινήσετε ούτε να αφαιρέσετε το περιεχόμενό του
- Τοποθετήστε το δέμα ή το φάκελο σε μια πλαστική τσάντα, ή σακούλα, ή άλλο είδος δοχείου, για να περιορίσετε ενδεχόμενη διασπορά του περιεχομένου του στην ατμόσφαιρα, ή απλώς θκεπάστε το μ' ένα ρούχο ή εφημερίδα. Μην το μετακινήσετε
- Απομακρυνθείτε από το χώρο που βρίσκεται αυτό, αφού κλείσετε την πόρτα και φροντίστε να παρεμποδιστεί η είσοδος σε άλλους
- Αποφύγετε τη σωματική επαφή με άλλα πρόσωπα
- Ειδοποιήστε αμέσως την Αστυνομία στο τηλέφωνο 199
- Κλείστε το σύστημα εξαερισμού / κλιματισμού του κτηρίου
- Φροντίστε να καταγράψετε τα ονόματα όλων όσων παρίσταντο στην παραλαβή του αντικειμένου και δώστε τα στοιχεία στις αρμόδιες αρχές
- Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι για να μην εξαπλωθεί τυχόν ύποπτη ουσία σε μορφή σκόνης
- Αν τα ενδύματά σας μολύνθηκαν από ύποπτη σκόνη ή άλλη ουσία, βγάλτε τα αμέσως και τοποθετήστε τα σε πλαστική σακούλα ή άλλο δοχείο, για να παραδοθούν στις αρμόδιες υπηρεσίες
- Λουστείτε μόνο με σαπούνι και νερό. Μην χρησιμοποιείτε λευκαντικά ή άλλη απολυπαντική ουσία
- Πάνω απ' όλα μην πανικοβιάησετε



Η Δύναμη Πολιτικής Άμυνας με αυτό το έντυπο σας ενημερώνει για τα βασικά μέτρα αυτοπροστασίας από τη χρήση βιολογικών, χημικών, και ραδιοηλεκτρικών ή πυρηνικών όπλων καθώς και σχετικών ατυχημάτων. Η σύγχρονη πραγματικότητα και οι απειλές για τρομοκρατικές επιθέσεις επιβάλλουν όπως όλοι οι πολίτες γνωρίζουν τα βασικά μέτρα αυτοπροστασίας, για να ξέρουν πως να ενεργούν και να προετοιμάζονται κατάλληλα.

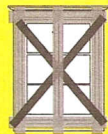
Παρακαλείστε να διαβάσετε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες και να ενημερώσετε όλα τα μέλη της οικογένειάς σας.

Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με τη **Δύναμη Πολιτικής Άμυνας** στα πιο κάτω τηλέφωνα:

Λευκωσία: 22 879 464, Λεμεσός: 25 305 326, Λάρνακα: 24 364 480

Πάφος: 26 950 753, Παραλίμνι: 23 821 948

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΧΗΜΙΚΗ, ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ, ΡΑΔΙΟΛΟΓΙΚΗ Ή ΠΥΡΗΝΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ Ή ΚΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑ



ΠΡΙΝ Ή ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Όταν ενημερωθείτε από τις αρμόδιες Κρατικές Υπηρεσίες για την ύπαρξη κινδύνου από χημικά, βιολογικά, και ραδιοβιολογικά / πυρηνικά όπλα ή ατυχήματος, θα πρέπει να εισέλθετε το συντομότερο δυνατό μέσα στο πλησιέστερο σε σας κτήριο και αν είναι δυνατό, να κλείσετε πρώτα την εξωτερική παροχή νερού στο υποστατικό. Η ενέργειά σας αυτή, είναι σημαντική για την ασφάλειά σας.

Από τη στιγμή που θα εισέλθετε μέσα στο κτήριο θα πρέπει:

- Να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας
- Να κλείσετε αεροστεγώς όλες τις πόρτες, τα παράθυρα, το τζάκι και τις κουρτίνες
- Να θέσετε εκτός λειτουργίας τα συστήματα κλιματισμού και τους ανεμιστήρες
- Να αηλιάξετε, αν είναι δυνατό, τα ρούχα σας και να τα σφραγίσετε σε μια π्लाστική σακούλα
- Να καλύψετε όλα τα κοψίματα και εκδορές που τυχόν υπάρχουν στο σώμα σας
- Τα ρούχα που θα φορέσετε να είναι τέτοια ώστε να καλύπτουν όσο το δυνατό περισσότερο το εκτεθειμένο δέρμα (π.χ ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια κλπ)
- Ακούτε όσα μεταδίδονται από τους ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς για περαιτέρω οδηγίες και καθοδήγηση

Να είσαστε υπομονετικοί. Μπορεί να χρειαστεί να περιμένετε λίγο πριν έχετε βοήθεια από τις Αρμόδιες Υπηρεσίες.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΑΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

- Να πίνετε μόνο εμφιαλωμένο νερό και να τρέφεστε μόνο με τρόφιμα που διαθέτετε στο σπίτι σας ή κονσέρβες. Να είστε προσεκτικοί και να σκουπίζετε όλες τις φιάλες, κονσέρβες και μαγειρικά σκεύη που παραλαμβάνετε, με αποστειρωμένα αν είναι δυνατό παντιλάκια μίας χρήσης ή άλλο κατάλληλο τρόπο.

- Στην περίπτωση που δε διαθέτετε εμφιαλωμένο νερό και έχετε ήδη κλείσει την εξωτερική παροχή νερού στο υποστατικό σας, να καταναλώνετε το νερό που είναι αποθηκευμένο στο νεπέζιτο της κατοικίας σας αφού πρώτα το κοηλάσετε
- Να μαγειρεύετε όλα τα φαγητά σε ψηλή θερμοκρασία
- Να κοηλάζετε τα ρούχα στο πλύσιμο
- Να παρακοηουθείτε τα ζώα, έντομα και τρωκτικά, γιατί αν το περιβάλλον σας έχει μοηυνθεί, αυτά θα επηρεαστούν πριν από εσάς
- Να παρακοηουθείτε τον εαυτό σας και τους γύρω σας για ανεπιθύμητα συμπτώματα όπως:
 - δυσκοηίες στην όραση
 - υπερβολικό ιδρώτα
 - σοβαρούς μυϊκούς σπασμούς
 - αναπνευστικές δυσκοηίες
 - φουσκάλες ή κάψιμο στο δέρμα

Αν επισημάνετε τα πιο πάνω συμπτώματα να επικοινωνήσετε με τις Αρμόδιες Υπηρεσίες στο τηλέφωνο 199 και βοήθεια θα έλθει σύντομα κοντά σας.

- Να μη χρησιμοποιείτε άσκοπα τα τηλέφωνα
- Να είστε υπομονετικοί, ήρεμοι και να μη δίδετε πίστη σε ανεύθυνες φήμες και διαδόσεις. Να εμπιστεύεστε μόνο τις οδηγίες των αρμοδίων Κρατικών Υπηρεσιών από τους ραδιοφωνικούς και τηλεοπτικούς σταθμούς

Επισημάνετε από τώρα ένα χώρο στο σπίτι σας στον οποίο θα καταφύγετε, ο οποίος πρέπει να διαθέτει:

- Επρή τροφή και εμφιαλωμένο νερό για τουλάχιστο δύο (2) μέρες
- Τηλεόραση και ραδιόφωνο (με μπαταρίες)
- Στρώματα ή καναπέδες
- Τηλέφωνο
- Πλαστικές σακούλες για άχρηστα